



HIYAMIKACHI

# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

第 143 号

令和 2 年 3 月 23 日 登録  
令和 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

私たちの理念の一番目は「利用者様本位のサービスに徹します」です。つまり「利用者様を大切にする」ということです。それを推進していくためには、職員自身が心身共に健康で、自分自身も大切にしているかどうかということが重要だと思います。それゆえ健康経営の考え方にとっても共感しています。「ひやみかち健康経営宣言」に参加し、職員の健康増進を推し進めていきたいと思ひます。

社会福祉法人中陽福祉会 理事長 伊禮 ミドリ

## 取組事項

- ・ 健康意識の向上に取り組む
- ・ 年に一回、健康診断結果に基づく産業医の健康講話を受ける
- ・ 食生活の改善に取り組む
- ・ 食事に関する個別相談の窓口を設ける(担当:栄養士)
- ・ 運動機会の増進に取り組む
- ・ 運動部やサークル活動を推奨していく
- ・ 感染症予防に取り組む
- ・ 感染対策委員会を中心に、感染症に関する早期情報収集、早期対応、感染症対策マニュアルの徹底

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

